

# 伊豆市立土肥小中一貫校

## 学校だより

# 11月号

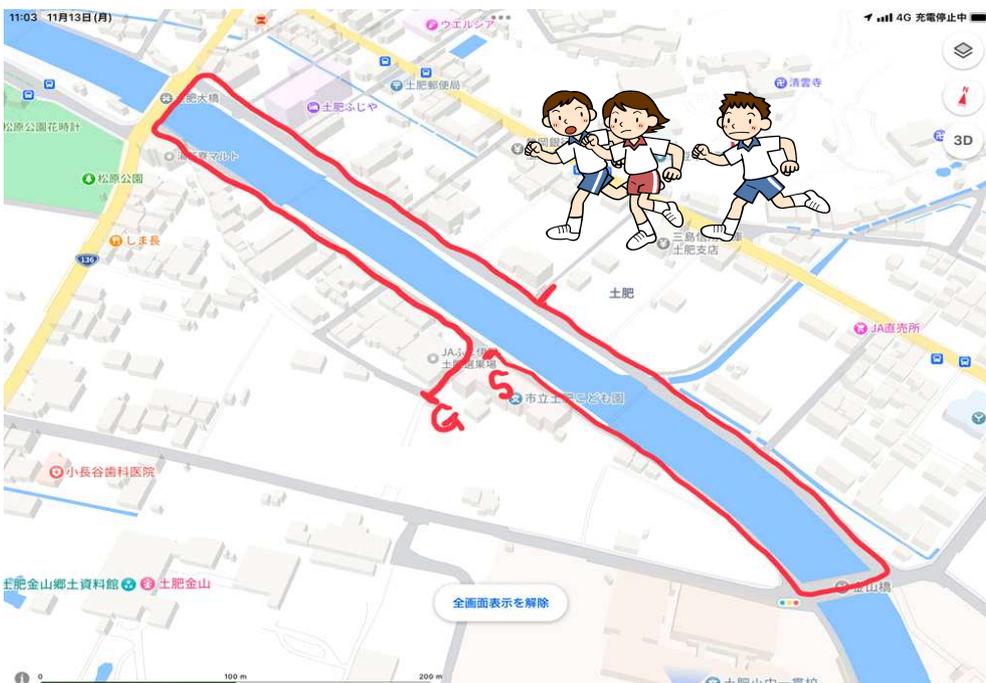
住所:伊豆市土肥2701-1  
電話:0558-98-0246  
発行:令和5年11月28日  
文責: 監物 豊章

## 持久走大会に向けて!

今年も持久走のシーズンがやってきました。土肥小中一貫校の児童生徒は、12月6日(水)の本番に向けて、朝の時間や放課後、また体育の時間を使って、頑張っ取り組んでいます。長い距離を走っていると、途中で苦しさが必ず訪れてきます。その苦しさに負けずに、頑張り続けるのはとても大変で、とても根気のいる活動となります。なので、持久走の練習は、子供たちにとって、あまりうれしい活動ではないです。一部の持久走が得意で、今年も良い記録を狙いたいという子供以外の多くの児童生徒にとっては、あまりモチベーションの上まらない行事となってしまいがちです。

11月のふれあい集会で体育委員が、持久走をがんばると次の3つの良いことがあると教えてくれました。①体力(持久力)がつく②免疫力が上がり病気に負けない丈夫な体になる③頭がよくなる。(運動をすることにより、脳がオンの状態に切り替わり、勉強がはかどる)この話を聞いて、『頭も良くなる』ということがとても刺激的だったようで、多くの子が持久走の練習を前向きに捉え、“頑張るぞ!”というモチベーションをあげていました。これからの、持久走への取り組みが、より一層楽しみになります。

土肥小中一貫校の学校教育目標「かなえよう夢 みんなの力で」を実現させていくために『ねばり強くやり抜くたくましい子』があります。持久走大会は、ねばり強くやり抜くたくまさを育成する絶好の機会でもあります。つらい、苦しいことでも、自分の目標に向かって頑張る姿がたくさん見られるので、ご家庭でも子供たちの頑張りを励ましてください。そして、当日はたくさんの声援をお願いします。



本年度から、持久走大会のコースが変更となります。学校の前の金山橋と土肥大橋の間の堤防を周回コースで回ります。

- 1・2年……1km
  - 3・4年……1.5km
  - 5・6年……2km
  - 後期課程女子……3km
  - 後期課程男子……4km
- となります。

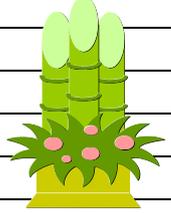
子供たちの走行の安全に配慮して、応援をよろしくをお願いします。

# 12・1月の行事予定

SC・・・スクールカウンセラー来校日

SSW・・・スクールソーシャルワーカー来校日

日	曜	12月の行事予定	日	曜	令和6年1月の行事予定
1	金	フッ素洗口 部活動なし	5	金	始業式 百人一首・かるた大会
4	月	持久走事前健康診断 委員会⑨	9	火	発育測定 委員会活動⑩ <b>お弁当</b>
5	火	SC	10	水	SC・SSW
6	水	持久走大会 <b>お弁当</b>	11	木	学力調査(7・8年) 実力テスト(9年) 定着度テスト(前期課程)
7	木	代表委員会	12	金	読み聞かせ 代表委員会
8	金	読み聞かせ 部活動なし 持久走大会予備日	15	月	助産師出前講座(4・8年)
12	火	ふれあい集会 部活動なし	17	水	9年生を送る会係会
13	水	SC・SSW	22	月	私立面接練習
14	木	チャレンジテスト なかよしタイム	23	火	ふれあい集会
15	金	フッ素洗口	25	木	チャレンジテスト なかよしタイム
18	月	歯口ピカピカ教室(初高等部) 保護者面談	26	金	読み聞かせ 思春期講座(6年)
19	火	保護者面談	30	火	委員会活動⑪ 著名人講話(8年) 私立高校願書受付～31日(水)
20	水	保護者面談 SC・SSW	31	水	SC・SSW
21	木	歯口ピカピカ教室(中等部) 保護者面談	2024年は辰年です。 龍の如く猛々しく、 新しいことに挑戦し、 成功を収める年に していきましょう！！		
22	金	終業式 SPAC公演(後期課程)			
<b>冬休み</b> 12月23日(土)～1月4日(木) 12月29日(金)～1月3日(水) 閉庁日					



## 桜翔祭音楽の部



## 縦割りリレー会withこども園



## やきいもおいしい



## 消防署見学



## 資源回収

